












Légende:  Poisson MSC pêche durable |  Bio |  Régional |  Plat signature |

MENU DOUBLE ENTREE ET ACCOMPAGNEMENT

lun Perles de pâtes - * - Vinaigrette
 Pois chiches - Vinaigrette au cumin
 Filet de colin lieu  - Sauce rougail
 Petits pois
 Flan de légumes
 Suisse sucré
 Kiwi Bio 

mar Salade iceberg - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Radis rose - , beurre
 Paupiette de veau - Sauce au jus
dont Poisson pané 100 % filet
 Riz de Camargue pilaf  
 Haricots beurre persillés
 Edam Bio 
 Liégeois chocolat

jeu Potage de potimarron
 Tortellinis ricotta épinards
 Camembert Bio 
 Pomme régionale 

ven Endives - Vinaigrette - , croûtons nature
 Chou fleur - Sauce Cocktail
 Parmentier de poisson
 Vache qui rit Bio 
 Crème caramel du chef 

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Menus Du 09/11/2020 au
13/11/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau plate, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
, beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
, croûtons nature	Crouton	Céréales contenant du gluten
Camembert Bio	Camembert	Lait et produits à base de lait
Chou fleur	Chou fleur	
Crème caramel du chef	Arôme, Lait de vache, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Endives	Endive	
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Flan de légumes	Lait de vache, Mélange de légumes, Oeufs liquides entiers	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots beurre persillés	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot beurre, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Kiwi Bio	Kiwi	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Parmentier de poisson	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau du robinet, Emmental, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Pûree flocon, Quenelle, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Petits pois	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Pois chiches	Pois chiche	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Pomme régionale	Pomme	
Potage de potimarron	Bouillon de légume, Carotte, Courge potimarron, Eau du robinet, Oignon, Pûree flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Radis rose	Radis	
Riz de Camargue pilaf	Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce Cocktail	Eau du robinet, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce rougail	Ail, Bouillon de légume, Ciboulette, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Tabasco, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Suisse sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tortellinis ricotta épinards	Tortellini	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au cumin	Cumin, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde