



MENU DOUBLE ENTREE ET ACCOMPAGNEMENT

Betteraves Bio  - * - Vinaigrette
 Macédoine de légumes - mayonnaise
 Sauté de **boeuf régional**  - Façon carbonade
dont *Filet de colin lieu*  - *Sauce crème*
 lun Pommes de terre vapeur
 Jeunes carottes
 Petit moulé nature
 Crème dessert vanille

Carottes râpées - * - Vinaigrette au miel
 Demi avocat - Vinaigrette
 Jambalaya de légumes au riz de Camargue 
 mar **Riz de Camargue** pilaf  
 Yaourt sucré
Banane Bio 

Pâté en croûte
dont *Bâtonnet de surimi - mayonnaise*
 Rôti de dinde - Sauce au jus
 jeu **dont** *Omelette fraîche au fromage*
 Purée de pommes de terre et potiron
Massdam Bio 
 Poire

Salade iceberg - Vinaigrette
 Concombre - Vinaigrette
 Poisson blanc meunière
 ven **Coquillettes Bio**  - **Emmental Bio** râpé 
 Gouda
 Cake au chocolat du chef 

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Menus Du 02/11/2020 au
06/11/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau plate, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnet de surimi	Surimi	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Cake au chocolat du chef	Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Crème dessert vanille	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Demi avocat	Avocat	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Façon carbonade	Bouillon de légume, Cassonade, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Lardons fumés, Oignon, Pain d épices	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Jambalaya de légumes au riz de Camargue	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot rouge, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Poivre blanc, Riz indica, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Jeunes carottes	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Omelette fraîche au fromage	Emmental, Huile, Lait de vache, Oeufs liquides entiers	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petit moulé nature	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Poire	Poire	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre vapeur	Huile, Pomme de terre	
Purée de pommes de terre et potiron	Bouillon de légume, Carotte, Courge potiron, Eau du robinet, Purée flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Pâté en croûte	Pâté en crouste	Céréales contenant du gluten
Riz de Camargue pilaf	Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce crème	Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf régional	Sauté de Boeuf	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au miel	Eau du robinet, Huile, Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs