


**Légende:**  Bio |  Régional |  Plat signature |

MENU DOUBLE ENTREE ET ACCOMPAGNEMENT

Salade de carottes et chou - Vinaigrette - \*  
Pamplemousse - , sucre  
Emincé de filet de poulet - Sauce Tandoori

Semoule Bio 

lun Haricots verts ail et persil

Yaourt nature Brassé de Lozère  - , sucre  
Fruit de saison

Salade de maïs, concombre et mimolette - Vinaigrette - , dés de mimolette  
Salade iceberg - , dés d'emmental - Vinaigrette  
Parmentier aux deux haricots

mar **Massdam Bio** 

Gâteau au chocolat du Chef


**Betteraves Bio**  - Vinaigrette - , et pommes - \*  
Cervelas - Vinaigrette

Sauté de **boeuf régional**  - Sauce paprika  
Pommes de terre noisette - Ketchup

jeu Carré fondu

Compote pomme

Chou fleur - Vinaigrette façon cocktail - \*

Carottes cuites - Sauce façon aioli 

Poisson blanc meunière

ven **Coquillettes Bio**  - **Emmental Bio** râpé 

Tomme grise

Poire

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Menus Du 12/10/2020 au  
16/10/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau plate, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
, dés d'emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
, dés de mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
, et pommes	Pomme	
, sucre	Sucre semoule	
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes cuites	Carotte, Sel fin	
Carré fondu	Fondu carré	Lait et produits à base de lait
Cervelas	Cervelas	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chou fleur	Chou fleur	
Compote pomme	Compote	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau au chocolat du Chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts ail et persil	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Huile, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Ketchup	Ketchup	
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Pamplemousse	Pomelos	
Parmentier aux deux haricots	Ail, Carotte, Emmental, Haricot blanc, Haricot rouge, Margarine, Oignon, Ppuree flocon, Tomate	Lait et produits à base de lait
Poire	Poire	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Salade de carottes et chou	Carotte, Chou blanc, Persil	
Salade de maïs, concombre et mimolette	Concombre, Maïs, Mimolette, Persil	Lait et produits à base de lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce Tandoori	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange épices tandoori, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce façon aïoli	Ail, Mayonnaise	Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf régional	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Bouillon de légume, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Tomme grise	Tomme	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette façon cocktail	Eau du robinet, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Yaourt nature Brassé de Lozère	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait