


Menu double entree et accompagnement

Menu du jour


Lundi

Salade iceberg - Vinaigrette
 Gratin de **pommes de terre Bio** façon tartiflette
 Chantailou ail et fines herbes
 Compote de pomme à la fleur d'oranger **Bio**



Mardi

Perles de pâtes - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde FR 
 /Pané fromager
 Mélange de petits pois et carottes
 Yaourt sucré
Banane Bio **Bio**



Mercredi

Chou rouge râpé - Vinaigrette
 Haut de cuisse de poulet rôti FR 
 /Quenelle nature - Sauce tomate
 Pommes de terre cubes rissolées
 Carré Liqueuil
 Donuts

Jeudi

Maïs - Vinaigrette ciboulette
 Chili con carné
 /Chili végétarien au **soja Bio** **Bio**
Riz de Camargue pilaf  
 Suisse sucré
 Brownies du chef

Vendredi

Mélange de chou et carottes Bio - Sauce
 mayonnaise
 Filet de colin lieu  - Fondue de poireaux
Haricots verts Bio persillés **Bio**
 Tomme noire IGP 
 Liégeois chocolat









Enfants en maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade iceberg - Vinaigrette Pomelos - , sucre	Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette 		Chantailou ail et fines herbes	Compote de pomme à la fleur d'oranger 
mardi	Perles de pâtes - Vinaigrette Bâtonnet de surimi - Sauce mayonnaise	Cordon bleu de dinde FR  /Pané fromager	Mélange de petits pois et carottes Coeur de blé	Yaourt sucré	Banane Bio 
mercredi					
jeudi	Maïs - Vinaigrette ciboulette Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise	Chili con carné /Chili végétarien au soja Bio 	Riz de Camargue pilaf  	Suisse sucré	Brownies du chef
vendredi	Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Filet de colin lieu  - Fondue de poireaux	Haricots verts Bio persillés  Coquillettes Bio 	Tomme noire IGP 	Liégeois chocolat






Enfants en classe élémentaires

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade iceberg - Vinaigrette Pomelos - , sucre	Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette		Chantailou ail et fines herbes	Compote de pomme à la fleur d'oranger
mardi	Perles de pâtes - Vinaigrette Bâtonnet de surimi - Sauce mayonnaise	Cordon bleu de dinde FR /Pané fromager	Mélange de petits pois et carottes Coeur de blé	Yaourt sucré	Banane Bio
mercredi					
jeudi	Mais - Vinaigrette ciboulette Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise	Chili con carné /Chili végétarien au soja Bio	Riz de Camargue pilaf	Suisse sucré	Brownies du chef
vendredi	Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Filet de colin lieu - Fondue de poireaux	Haricots verts Bio persillés Coquillettes Bio	Tomme noire IGP	Liégeois chocolat






Adultes

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade iceberg - Vinaigrette Pomelos - , sucre	Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette 		Chantailou ail et fines herbes	Compote de pomme à la fleur d'oranger 
mardi	Perles de pâtes - Vinaigrette Bâtonnet de surimi - Sauce mayonnaise	Cordon bleu de dinde FR  /Pané fromager	Mélange de petits pois et carottes Coeur de blé	Yaourt sucré	Banane Bio 
mercredi					
jeudi	Maïs - Vinaigrette ciboulette Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise	Chili con carné /Chili végétarien au soja Bio 	Riz de Camargue pilaf  	Suisse sucré	Brownies du chef
vendredi	Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Filet de colin lieu  - Fondue de poireaux	Haricots verts Bio persillés  Coquillettes Bio 	Tomme noire IGP 	Liégeois chocolat






Enfants en maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
mardi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
mercredi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
jeudi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
vendredi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		

Adultes

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
mardi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
mercredi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
jeudi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
vendredi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		

Enfants en classe élémentaires

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
mardi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
mercredi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
jeudi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		
vendredi	Sandwich thon tomate cheddar salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade de coquillettes Bio au thon  - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Biscuit sablé de Retz		

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Du 06/02/2023 au 10/02/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Banane Bio	Banane	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Brownies du chef	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Bâtonnet de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chantailou ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Chili con carné	Ail, Carotte, Egrené de boeuf, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Muscade, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tabasco, Tomate	Gluten
Chili végétarien au soja Bio	Ail, Carotte, Céleri, Cumin, Farine de blé, Haché végétal, Haricot rouge, Herbes de provence, Maïs, Margarine, Oignon, Origan/Marjolaine, Paprika, Poivron rouge, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Soja
Chips	Chips	
Chou rouge râpé	Chou rouge	Sulfites
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Compote de pomme à la fleur d'oranger	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Coupelle de pâté de volaille	Pâté de volaille	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fondue de poireaux	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poireau, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit pique nique	Melon	
Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette	Bouillon de légumes, Farine de blé, Fromage à tartiflette, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Haut de cuisse de poulet rôti FR	Haut de cuisse de poulet	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Maïs	Maïs	
Mélange de chou et carottes Bio	Carotte, Chou blanc, Persil	
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Gluten
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue pilaf	Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade de coquillettes Bio au thon	Coquillettes, Échalote, Maïs, Persil, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Poissons
Salade iceberg	Salade iceberg	
Salade niçoise	Haricot vert, Oignon, Olives noires, Poivron vert, Salade iceberg, Thon au naturel, Tomate	Céleri, Gluten, Poissons
Sandwich thon tomate cheddar salade	Cheddar, Mayonnaise, Pain viennois, Salade iceberg, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Poissons
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait