

Menu double entree et accompagnement

Menu du jour

Lundi

Chou fleur - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine
 /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce napolitaine
Coquillettes Bio 🌿
 Vache Picon
Kiwi Bio 🌿

Mardi

Salade de torsade 🌿 - Vinaigrette
 Pizza au fromage
 Salade verte - Vinaigrette
 Suisse fruité
Orange Bio 🌿

Mercredi

Friand au fromage
 Boulettes au bœuf - Sauce tomate
 /Boulettes végétariennes - Sauce tomate
Riz de Camargue pilaf 🍷 🌿
 Tomme grise
 Pomme

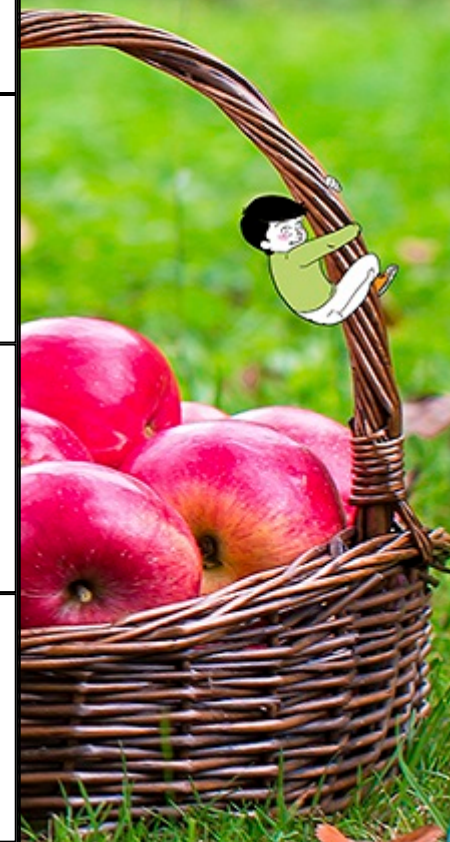
Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette au miel
 Saucisse de Sérrault
 /Quenelle nature - Sauce aurore
 Purée de pommes de terre
 Yaourt aromatisé
 Chandeleur : Crêpe au sucre 🍷

Vendredi

Potage à la tomate 🍷
 Beignet de calamars à la romaine
 Brocolis béchamel
 Crème anglaise
 Gâteau au yaourt du chef

Enfants en maternelle



	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou fleur - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Radis rose -, beurre	Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce napolitaine	Coquillettes Bio 🍷 Jardinière de légumes	Vache Picon	Kiwi Bio 🍷
mardi	Salade de torsade 🍷 - Vinaigrette Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette	Pizza au fromage	Salade verte - Vinaigrette Haricots verts Bio persillés 🍷	Suisse fruité	Orange Bio 🍷
mercredi					
jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette au miel Haricots verts Bio 🍷 - Vinaigrette	Saucisse de Sérrault /Quenelle nature - Sauce aurore	Purée de pommes de terre Julienne de légumes	Yaourt aromatisé	Chandeleur : Crêpe au sucre 🍷
vendredi	Potage à la tomate 🍷	Beignet de calamars à la romaine	Brocolis béchamel Boulghour	Crème anglaise	Gâteau au yaourt du chef

Enfants en classe élémentaires

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou fleur - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Radis rose - , beurre	Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce napolitaine	Coquillettes Bio 🍷 Jardinière de légumes	Vache Picon	Kiwi Bio 🍷
mardi	Salade de torsade 🍷 - Vinaigrette Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette	Pizza au fromage	Salade verte - Vinaigrette Haricots verts Bio persillés 🍷	Suisse fruité	Orange Bio 🍷
mercredi					
jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette au miel Haricots verts Bio 🍷 - Vinaigrette	Saucisse de Sérrault /Quenelle nature - Sauce aurore	Purée de pommes de terre Julienne de légumes	Yaourt aromatisé	Chandeleur : Crêpe au sucre 🍷
vendredi	Potage à la tomate 🍷	Beignet de calamars à la romaine	Brocolis béchamel Boulghour	Crème anglaise	Gâteau au yaourt du chef

Adultes

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou fleur - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Radis rose - , beurre	Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce napolitaine	Coquillettes Bio 🍷 Jardinière de légumes	Vache Picon	Kiwi Bio 🍷
mardi	Salade de torsade 🍷 - Vinaigrette Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette	Pizza au fromage	Salade verte - Vinaigrette Haricots verts Bio persillés 🍷	Suisse fruité	Orange Bio 🍷
mercredi					
jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette au miel Haricots verts Bio 🍷 - Vinaigrette	Saucisse de Sérrault /Quenelle nature - Sauce aurore	Purée de pommes de terre Julienne de légumes	Yaourt aromatisé	Chandeleur : Crêpe au sucre 🍷
vendredi	Potage à la tomate 🍷	Beignet de calamars à la romaine	Brocolis béchamel Boulghour	Crème anglaise	Gâteau au yaourt du chef

Enfants en maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galettes bretonnes		
mardi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galettes bretonnes		
mercredi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galettes bretonnes		
jeudi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galettes bretonnes	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galettes bretonnes		
vendredi					

Adultes

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
mardi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
mercredi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
jeudi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
vendredi					

Enfants en classe élémentaires

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
mardi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
mercredi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
jeudi	Sandwich rillettes de poisson salade - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade aux oeufs façon Piemontaise - Chips 🍷 - Fromage (pique-nique) - Fruit pique nique - Galette bretonne	Salade niçoise - Coupelle de pâté de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique nique - Galette bretonne		
vendredi					

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Du 30/01/2023 au 03/02/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulghour	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Brocolis béchamel	Bouillon de légumes, Brocoli, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chandeleur : Crêpe au sucre	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chou fleur	Chou fleur	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Coupelle de pâté de volaille	Pâté de volaille	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit pique nique	Melon	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jardinière de légumes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Poêlée de légumes, Sel fin	
Julienne de légumes	Eau, Huile, Julienne de légumes, Sel fin	
Kiwi Bio	Kiwi	
Orange Bio	Orange	
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Gluten, Lait
Pomme	Pomme	
Potage à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Eau, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Radis rose	Radis	
Riz de Camargue pilaf	Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade aux oeufs façon Piemontaise	Cornichon, Échalote, Ketchup, Maïs, Mayonnaise, Oeuf dur, Pomme de terre, Tomate	Mollusques, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Salade de torsade	Basilic, Concombre, Poivron rouge, Tomate, Torti	Gluten
Salade niçoise	Haricot vert, Oignon, Olives noires, Poivron vert, Salade iceberg, Thon au naturel, Tomate	Céleri, Gluten, Poissons
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich rillettes de poisson salade	Ciboulette, Colin d'Alaska, Échalote, Mayonnaise, Pain viennois, Salade et mélange de salade, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce aurore	Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce napolitaine	Basilic, Bouillon de volaille, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse de Sérrault	Saucisse de Toulouse	Soja
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Vache Picon	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au miel	Eau, Huile, Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Eau, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait