




Menu double entree et accompagnement

Menu du jour

Lundi

Betteraves - Vinaigrette à l'ail  
 Gratin de macaroni Bio, chou fleur et béchamel  
 fromagère   
 Petit moulé nature  
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas  




Mardi

Salade iceberg - Vinaigrette  
 Pain Hot dog - Saucisse de Francfort - Ketchup  
 /Pain Hot dog - Boulettes végétariennes - Ketchup  
 Potatoes  
 Cheddar  
 Flan vanille


Mercredi

Perles de pâtes - Vinaigrette  
 Salade verte - Vinaigrette  
**Edam Bio**   
**Banane Bio** 

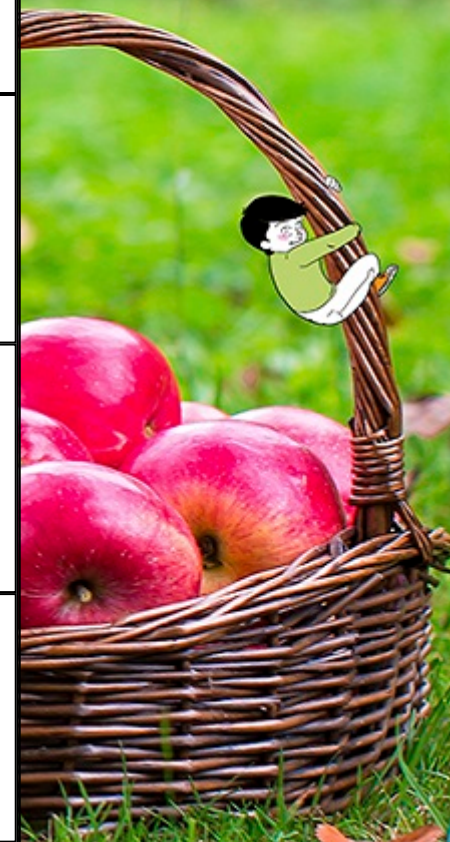
Jeudi









Potage de légumes verts  
 Sauté de porc  - Sauce dijonnaise  
 /Nuggets végétarien de blé  
 Carottes persillées  
**Camembert Bio**   
 Clémentine 

Vendredi









Chou blanc râpé - , dés de mimolette - Vinaigrette  
 au sésame  
 Parmentier de poisson  
 Yaourt sucré  
 Tarte aux poires du chef 

Enfants en maternelle



|          | Entrées   | Plats  | Accompagnements                  | Fromages   | Desserts   |
|----------|---|--|----------------------------------|--|--|
| lundi    | Betteraves - Vinaigrette à l'ail<br>Pois chiches - Vinaigrette au cumin   | Gratin de macaroni Bio, chou fleur et béchamel fromagère          |                                  | Petit moulé nature   | Compote fraîche <b>pomme Bio</b><br>ananas   |
| mardi    | Salade iceberg - Vinaigrette<br>Terrine de légumes - Sauce mayonnaise   | Pain Hot dog - Saucisse de Francfort - Ketchup<br>/Pain Hot dog - Boulettes végétariennes - Ketchup  | Potatoes<br>Haricots beurre      | Cheddar  | Flan vanille   |
| mercredi |   |  |                                  |  |  |
| jeudi    | Potage de légumes verts   | Sauté de porc  - Sauce dijonnaise<br>/Nuggets végétarien de blé | Carottes persillées<br>Boulghour | <b>Camembert Bio</b>  | Clémentine    |
| vendredi | Chou blanc râpé - , dés de mimolette - Vinaigrette au sésame<br><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette à l'ail | Parmentier de poisson  |                                  | Yaourt sucré   | Tarte aux poires du chef    |

## Enfants en classe élémentaires






|          | Entrées   | Plats  | Accompagnements                  | Fromages   | Desserts   |
|----------|---|--|----------------------------------|--|--|
| lundi    | Betteraves - Vinaigrette à l'ail<br>Pois chiches - Vinaigrette au cumin   | Gratin de macaroni Bio, chou fleur et béchamel fromagère          |                                  | Petit moulé nature   | Compote fraîche <b>pomme Bio</b><br>ananas   |
| mardi    | Salade iceberg - Vinaigrette<br>Terrine de légumes - Sauce mayonnaise   | Pain Hot dog - Saucisse de Francfort - Ketchup<br>/Pain Hot dog - Boulettes végétariennes - Ketchup  | Potatoes<br>Haricots beurre      | Cheddar  | Flan vanille   |
| mercredi |   |  |                                  |  |  |
| jeudi    | Potage de légumes verts   | Sauté de porc  - Sauce dijonnaise<br>/Nuggets végétarien de blé | Carottes persillées<br>Bouglhour | <b>Camembert Bio</b>  | Clémentine    |
| vendredi | Chou blanc râpé - , dés de mimolette - Vinaigrette au sésame<br><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette à l'ail | Parmentier de poisson  |                                  | Yaourt sucré   | Tarte aux poires du chef    |

## Adultes

|                 | Entrées   | Plats   | Accompagnements                  | Fromages             | Desserts                                   |
|-----------------|---|---|----------------------------------|----------------------|--|
| <b>lundi</b>    | Betteraves - Vinaigrette à l'ail<br>Pois chiches - Vinaigrette au cumin                                     | Gratin de macaroni Bio, chou fleur et béchamel fromagère  |                                  | Petit moulé nature   | Compote fraîche <b>pomme Bio</b><br>ananas |
| <b>mardi</b>    | Salade iceberg - Vinaigrette<br>Terrine de légumes - Sauce mayonnaise                                       | Pain Hot dog - Saucisse de Francfort - Ketchup<br>/Pain Hot dog - Boulettes végétariennes - Ketchup | Potatoes<br>Haricots beurre      | Cheddar              | Flan vanille                               |
| <b>mercredi</b> |   |   |                                  |                      |  |
| <b>jeudi</b>    | Potage de légumes verts   | Sauté de porc  - Sauce dijonnaise<br>/Nuggets végétarien de blé                                     | Carottes persillées<br>Bouglhour | <b>Camembert Bio</b> | Clémentine                                 |
| <b>vendredi</b> | Chou blanc râpé - , dés de mimolette - Vinaigrette au sésame<br><b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette à l'ail | Parmentier de poisson   |                                  | Yaourt sucré         | Tarte aux poires du chef                   |



## Enfants en maternelle

|          | Entrées  | Plats  | Accompagnements   | Fromages | Desserts |
|----------|--|--|---|----------|----------|
| lundi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon  - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz   | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| mardi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon  - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz   | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| mercredi | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon  - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz   | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| jeudi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon  - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| vendredi | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon  - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |

## Adultes

|          | Entrées  | Plats   | Accompagnements   | Fromages | Desserts |
|----------|--|---|---|----------|----------|
| lundi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| mardi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| mercredi | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| jeudi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| vendredi | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |

## Enfants en classe élémentaires

|          | Entrées  | Plats   | Accompagnements   | Fromages | Desserts |
|----------|--|---|---|----------|----------|
| lundi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| mardi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| mercredi | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| jeudi    | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |
| vendredi | Sandwich thon tomate cheddar<br>salade - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade de <b>coquillettes Bio</b> au<br>thon <b>Bio</b> - Chips 🍷 - Fromage<br>(pique-nique) - Fruit pique nique -<br>Biscuit sablé de Retz | Salade niçoise - Coupelle de pâté<br>de volaille - Chips 🍷 - Fruit pique<br>nique - Biscuit sablé de Retz |          |          |

| Plats  | Ingrédients   | Allergènes                       |
|--|---|----------------------------------|
| , dés de mimolette                                       | Mimolette   | Lait                             |
| Banane Bio   | Banane  |                                  |
| Betteraves   | Betterave   |                                  |
| Betteraves Bio   | Betterave   |                                  |
| Biscuit sablé de Retz                                    | Biscuit sablé   | Gluten, Lait                     |
| Boulettes végétariennes                                  | Boulette végétale   | Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites |
| Boulghour  | Boulghour, Huile, Sel fin   | Gluten                           |
| Camembert Bio  | Camembert   | Lait                             |
| Carottes persillées                                      | Carotte, Eau, Huile, Oignon, Persil, Sel fin  |                                  |
| Cheddar  | Cheddar   | Lait                             |
| Chips  | Chips   |                                  |
| Chou blanc râpé  | Chou blanc  |                                  |
| Clémentine   | Clémentine  |                                  |
| Compote fraîche pomme Bio ananas                         | Ananas, Concentré de fruit, Pomme   | Sulfites                         |
| Coupelle de pâté de volaille                             | Pâté de volaille  |                                  |
| Edam Bio   | Edam  | Lait                             |
| Flan vanille   | Flan  | Lait, Oeufs                      |
| Fromage (pique-nique)                                    | Fromage portion   | Lait                             |
| Fruit pique nique  | Melon   |                                  |
| Gratin de macaroni Bio, chou fleur et béchamel fromagère | Bouillon de légumes, Chou fleur, Coquillettes, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache                           | Céleri, Gluten, Lait             |
| Haricots beurre  | Eau, Haricot beurre, Huile, Oignon, Sel fin   |                                  |
| Ketchup  | Ketchup   |                                  |
| Nuggets végétarien de blé                                | Nugget végétal  | Céleri, Gluten, Soja             |
| Pain Hot dog   | Pain hot dog  | Gluten                           |
| Parmentier de poisson                                    | Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau, Emmental, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Quenelle, Sel fin | Lait, Poissons, Sulfites         |
| Perles de pâtes  | Perles, Sel fin   | Gluten                           |
| Petit moulé nature                                       | Fromage portion   | Lait                             |
| Pois chiches   | Pois chiche   |                                  |
| Potage de légumes verts                                  | Céleri, Eau, Epinard, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt  | Céleri, Lait, Sulfites           |
| Potatoes   | Potatoes  |                                  |
| Salade de coquillettes Bio au thon                       | Coquillettes, Échalote, Maïs, Persil, Thon au naturel, Tomate   | Gluten, Poissons                 |
| Salade iceberg   | Salade iceberg  |                                  |
| Salade niçoise   | Haricot vert, Oignon, Olives noires, Poivron vert, Salade iceberg, Thon au naturel, Tomate                                  | Céleri, Gluten, Poissons         |



| Plats                               | Ingrédients  | Allergènes  |
|-------------------------------------|--|---|
| Salade verte                        | Salade et mélange de salade  |   |
| Sandwich thon tomate cheddar salade | Cheddar, Mayonnaise, Pain viennois, Salade iceberg, Thon au naturel, Tomate                | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sauce dijonnaise                    | Ail, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Moutarde, Oignon, Persil, Sel fin | Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites                  |
| Sauce mayonnaise                    | Mayonnaise   | Moutarde, Oeufs, Sulfites                         |
| Saucisse de Francfort               | Saucisse de Francfort  |   |
| Sauté de porc                       | Sauté de porc  |   |
| Tarte aux poires du chef            | Beurre doux, Confiture, Fond de tarte Brisée, Poire, Pomme, Vergeoise                      | Gluten, Lait, Oeufs                               |
| Terrine de légumes                  | Terrine de légumes   | Céleri, Gluten, Lait, Oeufs                       |
| Vinaigrette                         | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin   | Moutarde, Sulfites                                |
| Vinaigrette au cumin                | Cumin, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin                                      | Moutarde, Sulfites                                |
| Vinaigrette au sésame               | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sésame, Vinaigre de vin                                     | Moutarde, Sésame, Sulfites                        |
| Vinaigrette à l'ail                 | Ail, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin  | Moutarde, Sulfites                                |
| Yaourt sucré                        | Yaourt nature  | Lait  |