

Menu double entree et accompagnement

Menu du jour

Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette au miel
 Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes
 Tomme blanche
 Pomme HVE

Mardi

Potage façon cultivateur
 Saucisse de Lozère
 /Filet de colin lieu - Sauce aurore
 Purée de pommes de terre
 Saint Nectaire AOP
 Poire

Mercredi

Concombre - Vinaigrette au fromage blanc
 Pilon de poulet Rôti
 /Nuggets de poulet pané
 Gratin de potiron béchamel
Vache qui rit Bio
 Prune

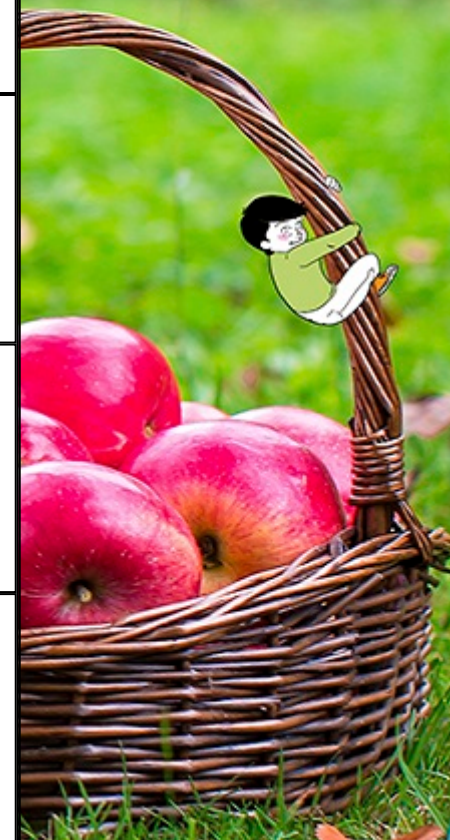
Jeudi











Concombre - Vinaigrette au fromage blanc
 Boulettes de **boeuf Bio** - Sauce façon tajine
 /Galette végétarienne - Sauce façon tajine
Semoule Bio
 Légumes couscous
 Yaourt sucré
 Compote **pomme Bio**

Vendredi













Tomates - Vinaigrette balsamique
 Filet de merlu blanc - Sauce citron
 Brocolis HVE
 Crème anglaise
 Cake poire chocolat du chef

Enfants en maternelle















| | Entrées | Plats | Accompagnements | Fromages | Desserts |
|----------|---|---|--|--|--|
| lundi | Carottes râpées - Vinaigrette au miel Radis rose - , beurre | Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes  | | Tomme blanche | Pomme HVE  |
| mardi | Potage façon cultivateur | Saucisse de Lozère   /Filet de colin lieu  - Sauce aurore | Purée de pommes de terre Julienne de légumes | Saint Nectaire AOP  | Poire |
| mercredi | | | | | |
| jeudi | Concombre - Vinaigrette au fromage blanc Perles de pâtes - Vinaigrette | Boulettes de boeuf Bio   Sauce façon tajine /Galette végétarienne - Sauce façon tajine | Semoule Bio  Légumes couscous | Yaourt sucré | Compote pomme Bio  |
| vendredi | Tomates - Vinaigrette balsamique Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise | Filet de merlu blanc  - Sauce citron | Brocolis HVE  Boulghour | Crème anglaise | Cake poire chocolat du chef |

Enfants en classe élémentaires

| | Entrées | Plats | Accompagnements | Fromages | Desserts |
|----------|---|---|--|--|--|
| lundi | Carottes râpées - Vinaigrette au miel Radis rose - , beurre | Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes  | | Tomme blanche | Pomme HVE  |
| mardi | Potage façon cultivateur | Saucisse de Lozère   /Filet de colin lieu  - Sauce aurore | Purée de pommes de terre Julienne de légumes | Saint Nectaire AOP  | Poire |
| mercredi | | | | | |
| jeudi | Concombre - Vinaigrette au fromage blanc Perles de pâtes - Vinaigrette | Boulettes de boeuf Bio   Sauce façon tajine /Galette végétarienne - Sauce façon tajine | Semoule Bio  Légumes couscous | Yaourt sucré | Compote pomme Bio  |
| vendredi | Tomates - Vinaigrette balsamique Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise | Filet de merlu blanc  - Sauce citron | Brocolis HVE  Boulghour | Crème anglaise | Cake poire chocolat du chef |

Adultes

| | Entrées | Plats | Accompagnements | Fromages | Desserts |
|----------|---|---|--|--|--|
| lundi | Carottes râpées - Vinaigrette au miel Radis rose - , beurre | Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes  | | Tomme blanche | Pomme HVE  |
| mardi | Potage façon cultivateur | Saucisse de Lozère   /Filet de colin lieu  - Sauce aurore | Purée de pommes de terre Julienne de légumes | Saint Nectaire AOP  | Poire |
| mercredi | | | | | |
| jeudi | Concombre - Vinaigrette au fromage blanc Perles de pâtes - Vinaigrette | Boulettes de boeuf Bio   Sauce façon tajine /Galette végétarienne - Sauce façon tajine | Semoule Bio  Légumes couscous | Yaourt sucré | Compote pomme Bio  |
| vendredi | Tomates - Vinaigrette balsamique Mélange de chou et carottes Bio - Sauce mayonnaise | Filet de merlu blanc  - Sauce citron | Brocolis HVE  Boulghour | Crème anglaise | Cake poire chocolat du chef |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|----------------------------------|
| , beurre | Beurre doux | Lait |
| Boulettes de boeuf Bio | Boulette de boeuf | Soja |
| Boulghour | Boulgour, Eau, Huile, Sel fin | Gluten |
| Brocolis HVE | Brocoli, Sel fin | |
| Cake poire chocolat du chef | Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule | Gluten, Lait, Oeufs |
| Carottes râpées | Carotte | |
| Compote pomme Bio | Compote | |
| Concombre | Concombre | |
| Crème anglaise | Crème anglaise | Lait, Oeufs, Soja |
| Filet de colin lieu | Colin d'Alaska | Poissons |
| Filet de merlu blanc | Merlu | Poissons |
| Galette végétarienne | Galette végétale | Gluten, Oeufs, Soja |
| Gratin de potiron béchamel | Bouillon de légumes, Courge potiron, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin | Céleri, Gluten, Lait |
| Julienne de légumes | Eau, Huile, Julienne de légumes , Sel fin | |
| Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes | Carotte, Curry, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Julienne de légumes , Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Muscade, Oignon, Origan/Marjolaine, Sucre semoule, Tomate | Gluten, Lait, Oeufs |
| Légumes couscous | Eau, Mélange et poêlée de légumes, Paprika, Tomate | Céleri |
| Mélange de chou et carottes Bio | Carotte, Chou blanc, Persil | |
| Nuggets de poulet pané | Nuggets | Gluten |
| Perles de pâtes | Perles, Sel fin | Gluten |
| Pilon de poulet Rôti | Haut de cuisse de poulet | |
| Poire | Poire | |
| Pomme HVE | Pomme | |
| Potage façon cultivateur | Carotte, Céleri, Chou vert, Eau, Navet, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait, Sulfites |
| Prune | Prune | |
| Purée de pommes de terre | Eau, Purée de légumes et pdt | Lait, Sulfites |
| Radis rose | Radis | |
| Saint Nectaire AOP | Saint Nectaire | Lait |
| Sauce aurore | Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sauce citron | Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile | Gluten, Lait, Poissons, Sulfites |
| Sauce façon tajine | | Gluten |
| Sauce mayonnaise | Mayonnaise | Lait, Oeufs, Sulfites |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|------------------------------|--|---------------------------------|
| Saucisse de Lozère | Saucisse de Toulouse | |
| Semoule Bio | Huile, Sel fin, Semoule de blé | Gluten |
| Tomates | Tomate | |
| Tomme blanche | Tomme | Lait |
| Vache qui rit Bio | Fromage portion | Lait |
| Vinaigrette | Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Vinaigrette au fromage blanc | Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Vinaigrette au miel | Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Vinaigrette balsamique | Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Yaourt sucré | Yaourt nature | Lait |