

Menu double entree et accompagnement

Menu du jour

Lundi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette à l'ail  
 Paupiette de veau - Sauce façon blanquette  
 /Quenelle nature - Sauce façon blanquette  
 Pommes de terre noisette  
 Suisse sucré  
 Poire

Mardi

Pâté de campagne  
 /Terrine de légumes - Sauce Cocktail  
 Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce provençale  
 /Filet de colin gratiné  
 Mélange de jeunes carottes et panais  
 Fromage blanc nature - , sucre  
 Cake à la fleur d'oranger du chef

Mercredi









Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette  
**Pennes Bio** semi complètes - Sauce provençale  
 - **Emmental Bio** râpé  
 Ratatouille  
 Tomme grise  
 Nectarine

Vendredi

**Haricots verts Bio** - Vinaigrette à l'échalote  
 Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla  
 Riz de Camargue IGP pilaf  
 Cantal AOP  
 Prune

Enfants en maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	<b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette à l'ail Courgettes - Sauce façon tartare	Paupiette de veau  - Sauce façon blanquette /Quenelle nature - Sauce façon blanquette	Pommes de terre noisette	Suisse sucré	Poire
mardi	Pâté de campagne /Terrine de légumes - Sauce Cocktail Terrine de légumes - Sauce Cocktail	Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce provençale /Filet de colin gratiné	Mélange de jeunes carottes et panais Coeur de blé	Fromage blanc nature - , sucre	Cake à la fleur d'oranger du chef
mercredi					
jeudi	Salade iceberg - Vinaigrette Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	<b>Pennes Bio</b> semi complètes  - Sauce provençale - <b>Emmental Bio</b> râpé 	Ratatouille	Tomme grise	Nectarine
vendredi	<b>Haricots verts Bio</b>  - Vinaigrette à l'échalote Panais - Vinaigrette à l'huile d'olive - , citron	Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla 	Riz de Camargue IGP pilaf 	Cantal AOP 	Prune

## Enfants en classe élémentaires

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	<b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette à l'ail Courgettes - Sauce façon tartare	Paupiette de veau - Sauce façon blanquette /Quenelle nature - Sauce façon blanquette	Pommes de terre noisette	Suisse sucré	Poire
<b>mardi</b>	Pâté de campagne /Terrine de légumes - Sauce Cocktail Terrine de légumes - Sauce Cocktail	Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce provençale /Filet de colin gratiné	Mélange de jeunes carottes et panais Coeur de blé	Fromage blanc nature - , sucre	Cake à la fleur d'oranger du chef
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	Salade iceberg - Vinaigrette Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	<b>Pennes Bio</b> semi complètes - Sauce provençale - <b>Emmental Bio</b> râpé	Ratatouille	Tomme grise	Nectarine
<b>vendredi</b>	<b>Haricots verts Bio</b> - Vinaigrette à l'échalote Panais - Vinaigrette à l'huile d'olive - , citron	Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla	Riz de Camargue IGP pilaf	Cantal AOP	Prune

## Adultes

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	<b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette à l'ail Courgettes - Sauce façon tartare	Paupiette de veau - Sauce façon blanquette /Quenelle nature - Sauce façon blanquette	Pommes de terre noisette	Suisse sucré	Poire
<b>mardi</b>	Pâté de campagne /Terrine de légumes - Sauce Cocktail Terrine de légumes - Sauce Cocktail	Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce provençale /Filet de colin gratiné	Mélange de jeunes carottes et panais Coeur de blé	Fromage blanc nature - , sucre	Cake à la fleur d'oranger du chef
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	Salade iceberg - Vinaigrette Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	<b>Pennes Bio</b> semi complètes - Sauce provençale - <b>Emmental Bio</b> râpé	Ratatouille	Tomme grise	Nectarine
<b>vendredi</b>	<b>Haricots verts Bio</b> - Vinaigrette à l'échalote Panais - Vinaigrette à l'huile d'olive - , citron	Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla	Riz de Camargue IGP pilaf	Cantal AOP	Prune

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, sucre	Sucre semoule	
Betteraves Bio	Betterave	
Blanc de poulet forme aiguillette	Sauté de poulet	
Cake à la fleur d'oranger du chef	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Coeur de blé	Coeur de blé, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Courgettes	Courgette	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Filet de colin gratiné		Gluten, Lait, Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mélange de jeunes carottes et panais	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Panais, Sel fin	
Nectarine	Nectarine	
Panais	Panais	
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Pennes Bio semi complètes	Huile, Penne	Gluten
Poire	Poire	
Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz de Camargue, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Céleri, Crustacés, Mollusques, Poissons
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Prune	Prune	
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Lait, Oeufs
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce Cocktail	Eau, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce façon blanquette	Bouillon de volaille, Carotte, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Gluten, Lait, Poissons
Sauce façon tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Lait, Oeufs, Sulfites
Sauce provençale	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille , Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce provençale	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille , Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Terrine de légumes		Lait, Oeufs
Terrine de légumes	Terrine de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Tomme grise	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'ail	Ail, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites