








MENU DOUBLE ENTREE ET ACCOMPAGNEMENT

lun Carottes râpées - Vinaigrette au miel - \*  
 Rutabaga râpé - Vinaigrette au miel  
 Cordon bleu de dinde  
**dont** *Pané fromager*  
 Petits pois  
 Pommes de terre vapeur  
 Yaourt nature de Lozère  - , sucre  
 Banane Bio 

mar Salade verte - Vinaigrette balsamique  
 Endives - Vinaigrette - , croûtons nature  
 Sauté de boeuf régional  - Sauce façon bourguignon  
**dont** *Oeufs brouillés*  
 Purée de pommes de terre  
 Haricots beurre persillés  
 Brie  
 Kiwi Bio 

jeu Lentilles - Vinaigrette à l'échalote - \*  
 Houmous  
 Quenelle nature - Sauce béchamel  
 Brocolis - Sauce béchamel  
 Gnocchis  
 Edam Bio   
 Cake aux pommes du Chef 

ven Betterave crue râpée - \* - Vinaigrette à l'ail  
 Poireaux - Vinaigrette  
 Cassolette de moules  
 Riz de Camargue pilaf    
 Jardinière de légumes au curcuma  
 Vache qui rit Bio   
 Clementine

ÉCOLE Notre Dame de l'Huveaune - Menus Du 30/11/2020 au  
04/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau plate, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
, croûtons nature	Crouton	Céréales contenant du gluten
, sucre	Sucre semoule	
Banane Bio	Banane	
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Brocolis	Bouillon de légume, Brocoli, Eau du robinet, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Cake aux pommes du Chef	Compote, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Cassolette de moules	Eau du robinet, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Mélange de légumes, Moule	Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Clementine	Clémentine	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Endives	Endive	
Gnocchis	, Eau du robinet, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Haricots beurre persillés	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot beurre, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Houmous	Ail, Concentré de fruit, Huile, Pate de sésame, Pois chiche, Sel fin	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Jardinière de légumes au curcuma	Bouillon de légume, Curcuma, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Kiwi Bio	Kiwi	
Lentilles	Lentille verte	
Oeufs brouillés	Huile, Lait de vache, Oeufs liquides entiers, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Poireaux	Poireau	
Pommes de terre vapeur	Bouillon de légume, Eau du robinet, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Puree flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz de Camargue pilaf	Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Rutabaga râpé	Rutabaga	
Salade verte	Salade mélange	
Sauce béchamel	Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon bourguignon	Arôme, Bouillon de légume, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf régional	Sauté de Boeuf	
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au miel	Eau du robinet, Huile, Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Menus Du 30/11/2020 au  
04/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette balsamique	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'ail	Ail, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'échalote	Eau du robinet, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt nature de Lozère	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait