

MENU DOUBLE ENTREE ET ACCOMPAGNEMENT



Chou rouge râpé - * - Vinaigrette à l'ail
 Panais - Vinaigrette à l'huile d'olive - , citron
 Allumettes de dinde façon carbonara
dont *Omelette fraîche au fromage*

lun **Coquillettes Bio** 
 Yaourt sucré
 Clementine

Endives - Vinaigrette
 Demi avocat - , mayonnaise

mar **Risotto aux deux lentilles Bio** 
Massdam Bio 
 Gâteau à la vanille du chef 

Crêpe au fromage
 Crêpe aux champignons
 Paleron de boeuf
dont *Galette végétarienne*
 Légumes pot au feu

jeu **Vache qui rit Bio** 
 Compote de pomme 

Melon jaune
 Salade iceberg - Vinaigrette - , croûtons nature - , noix
 Poisson frais du jour  - Sauce façon vierge 

ven **Pommes de terre noisette**
 Carré Ligueuil
 Mousse au chocolat au lait

ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Menus Du 16/11/2020 au
20/11/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau plate, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
, citron	Citron	
, croûtons nature	Crouton	Céréales contenant du gluten
, mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
, noix	Noix	Fruits à coques
Allumettes de dinde façon carbonara	Bouillon de légume, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau du robinet, Jambon de dinde, Lait de vache, Muscade, Roux blanc	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carré Liqueuil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Chou rouge râpé	Chou rouge	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Clementine	Clémentine	
Compote de pomme	Compote	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Crêpe aux champignons	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Demi avocat	Avocat	
Endives	Endive	
Galette végétarienne	Galette vegetale	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Légumes pot au feu	Carotte, Navet, Poireau, Pomme de terre	
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Melon jaune	Melon	
Mousse au chocolat au lait	Mousse	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Omelette fraîche au fromage	Emmental, Huile, Lait de vache, Oeufs liquides entiers	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Paleron de boeuf	Boeuf braisé	
Panais	Panais	
Poisson frais du jour	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Risotto aux deux lentilles Bio	Ail, Bouillon de légume, Champignon de Paris, Crème fraîche, Lentille corail, Lentille verte, Mélange de légumes, Oignon, Riz indica	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce façon vierge	Basilic, Concentré de fruit, Échalote, Huile, Tomate	
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'ail	Ail, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait