




Menu double entree et accompagnement

Lundi



Potage de légumes  
Hachis parmentier de boeuf  
/Brandade de colin  
Yaourt aromatisé  
**Pomme Bio** 

Mardi




**Taboulé Bio** à la menthe   
Courgettes - Sauce tartare  
Emincé de filet de poulet - Sauce façon blanquette  
/Filet de colin gratiné  
Jardinière de légumes au curcuma  
Pommes de terre cubes rissolées  
**Massdam Bio**   
Poire

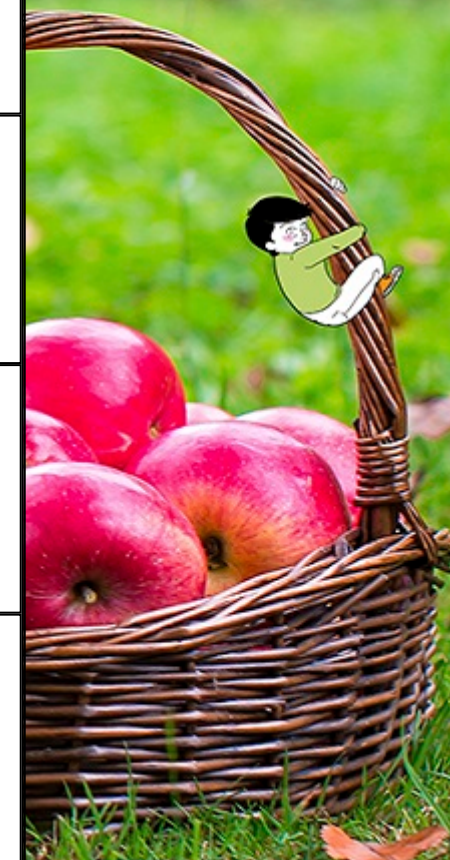
Mercredi

Jeudi

Concombre - Vinaigrette  
Panais râpé - Vinaigrette à l'huile d'olive et citron  
Carottes et pois chiche à l'orientale  
**Tortis Bio**   
Cantal AOP   
Crème dessert chocolat

Vendredi

Laitue - Vinaigrette  
Maïs - , petits pois - Vinaigrette au fromage blanc - , menthe  
Poisson frais du jour  - Sauce façon vierge   
Brocolis béchamel  
Boulghour  
**Yaourt Bio** nature  - , sucre  
Tarte au flan du chef



**ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Du 18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, menthe	Menthe	
, sucre	Sucre semoule	
Boulghour	Bouillon de légume, Boulgour, Eau du robinet, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Brandade de colin	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau du robinet, Échalote, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Puree flocon, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Brocolis béchamel	Bouillon de légume, Brocoli, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Carottes et pois chiche à l'orientale	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Concombre	Concombre	
Courgettes	Courgette	
Crème dessert chocolat	Creme Dessert	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Filet de colin gratiné		Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Bouillon de légume, Chapelure, Eau du robinet, Échalote, Egréné de Boeuf, Oignon, Persil, Puree flocon, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Jardinière de légumes au curcuma	Bouillon de légume, Curcuma, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Laitue	Salade laitue	
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Maïs	Maïs	
Panais râpé	Panais	
Poire	Poire	
Poisson frais du jour	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Pomme Bio	Pomme	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Potage de légumes	Bouillon de légume, Carotte, Céleri, Eau du robinet, Navet, Oignon, Puree flocon	Céleri et produits à base de céleri
Sauce façon blanquette	Bouillon de volaille, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon vierge	Basilic, Concentré de fruit, Échalote, Huile, Tomate	

**ECOLE Notre Dame de l'Huveaune - Du 18/10/2021 au  
22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tartare	Cornichon, Eau du robinet, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Taboulé Bio à la menthe	Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Tarte au flan du chef	Farine de maïs, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au fromage blanc	Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait